

Bio 4120-ekskursjonen 2019

Avreise fra Oslo:

mandag 22. juni

08:00 fra NHM

Overnattingsstedene:

Grimsbu turistsenter

Juvasshytta

Turtagrø

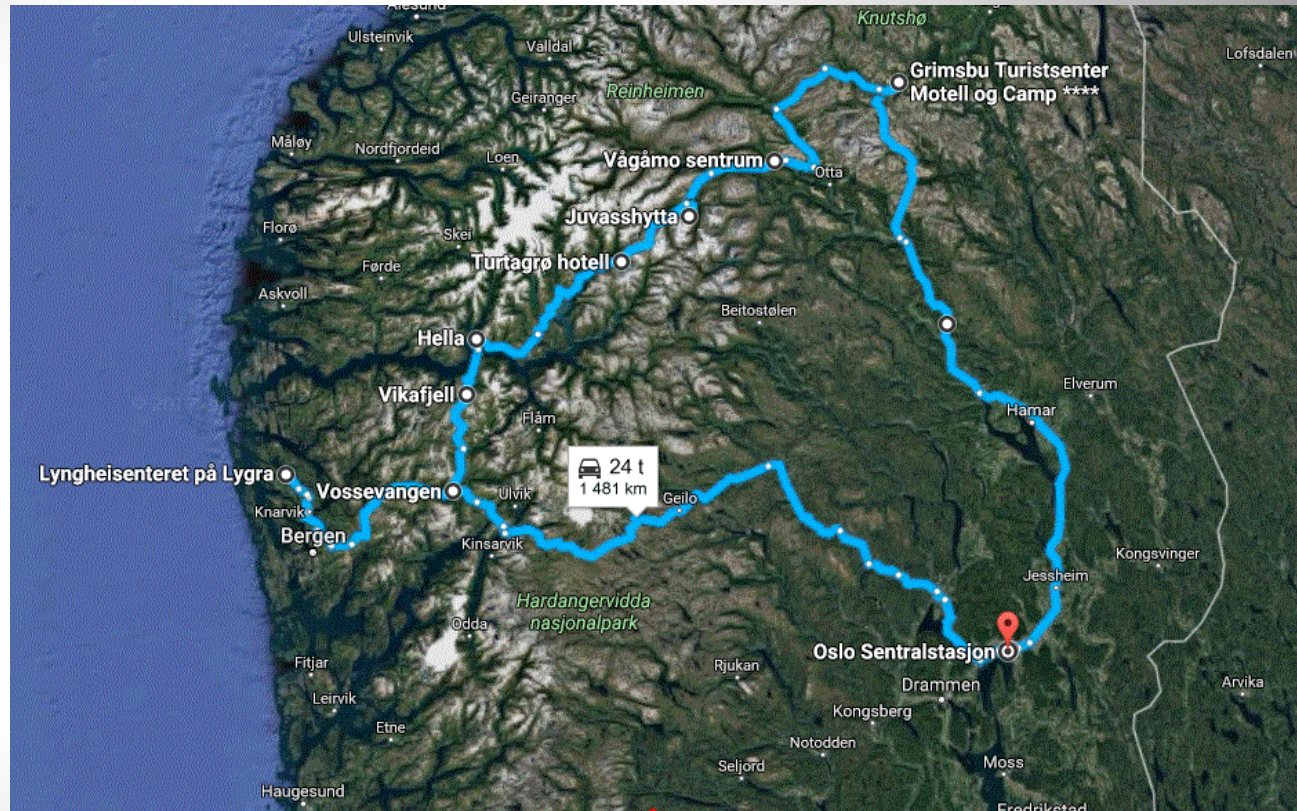
Myrkdalen Hotel

Lygra Gjestegård

Tilbake i Oslo:

Lørdag 27. juni,

Ca. 21:00 Oslo S



*Små justeringer etter forholdene må
påkregnes (2019)*

*Plan B, tilpasset corona-restriksjoner,
er ikke urealistisk (2020)*

Viktig: Oppmøte NHM mandag 22. juni for avreise **08.00**

Huskeliste

Dere må ta med **matpakke til hele første dag**, dvs frem til sen middag ca kl. 20/21.

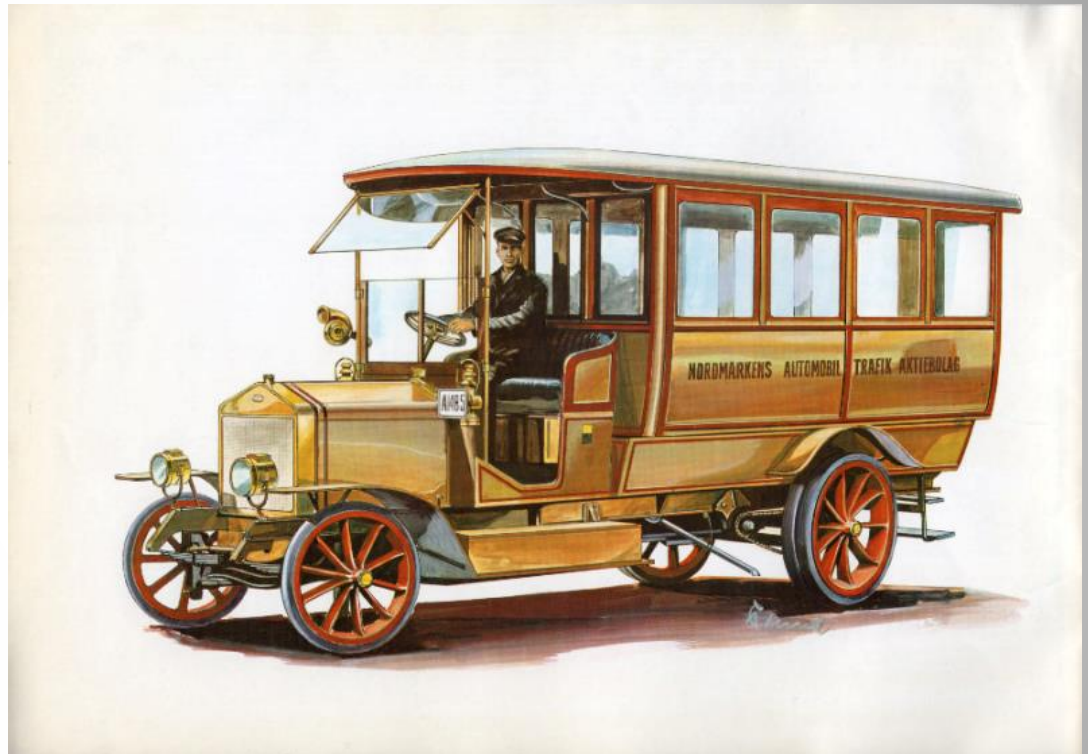
Få i hvert fall med:

- Lakenpose eller sovepose
- Støvler
- Regntøy
- Varme klær, inklusive lue og votter
- Solbriller
- Termos
- Annet feltutstyr
- Toalettsaker og andre ting du trenger for ei uke

Pakk i bag eller annet lettstabledt (helst ikke diger pakkramme-ryggsekk)

Gi oss beskjed om du har noen **matintoleranser og allergier** – eller er vegetarianer etc.

Retur etter endt kurs lørdag over Sognefjellet.

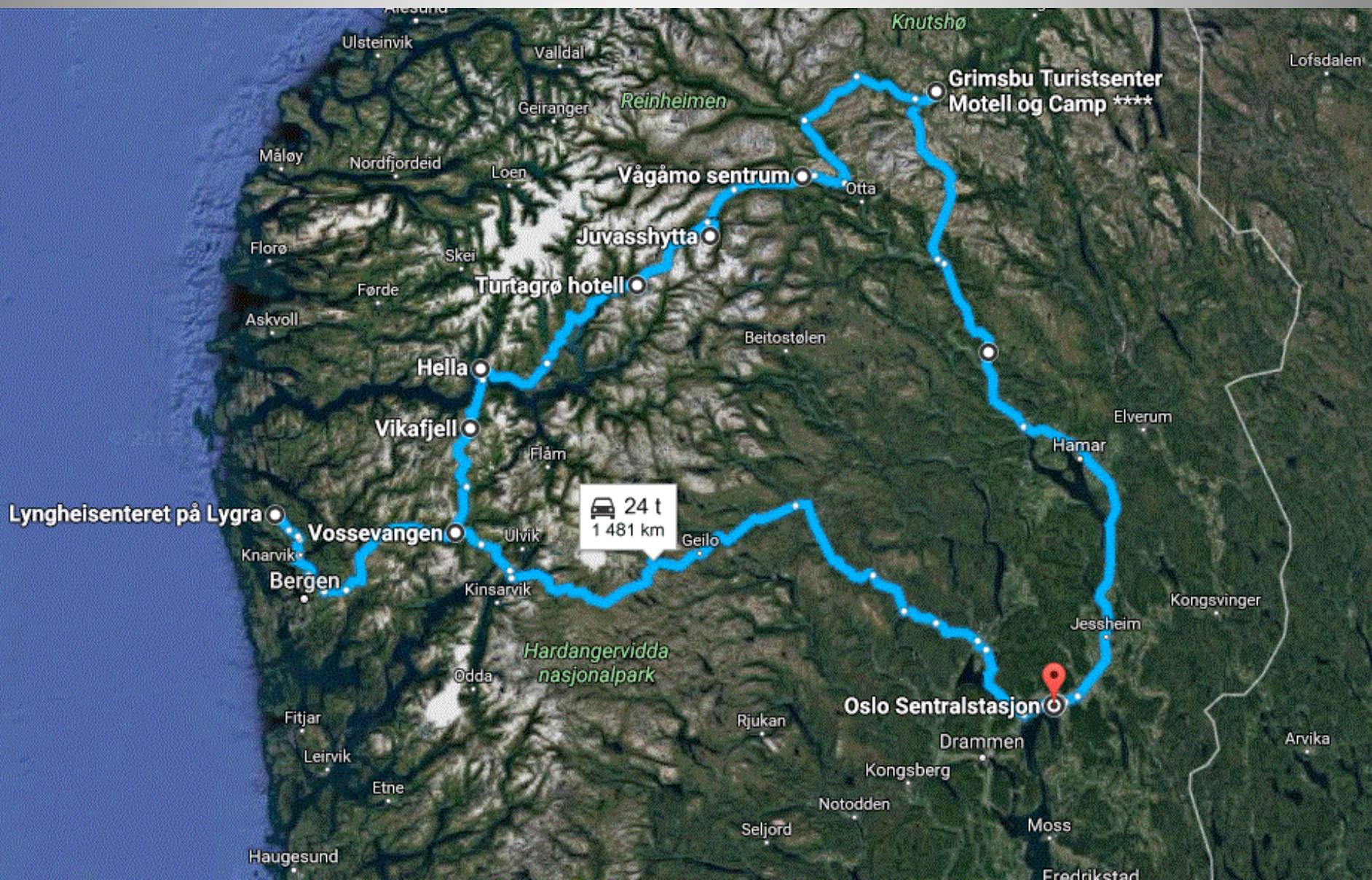


Bagasjeplass og buss:

Vi får greit plass til en bager/kofferter i bagasjerommet, og tar med dagstursekker inn på bussen.

Bussen er stor, 50-seter, tv (som vi ikke rekker å se på), air condition og toalett.

Norge fra det kontinentale til det oceaniske, og tilbake til Oslo over Hardangervidda



Bio4120-ekskursjon. mandag 24.- lørdag 29. juni 2019

Dag 1	tid	klokke	Lokaliteter og pausestopp etc	NiN-tema
Oslo - Grimsbu, 346 km	5t 20 min			
Oppmøte		07:45		
Fra Oslo, P-Munch-museet/NHM		08:00		
Avkjøringa til Tangen (den første)	65	09:05		
P Nerli, 300 m før rundkjøringa	15	09:20	Skog triviell; gran/furu/blanding og en litt variert sumpskog	overgang T1-T2-T4 (fattig), Var: tresjiktdekning (total og dom) + V2
Fra P Nerli		10:50	Tot 1 t 30 på LOK 1-A	
P Rotlia	40	11:30	Høgstaudeskog, kildepåvirkning, (flomskogsmark, strandvoll)	T4 (rik + kildepåvirket), T30, T23, Var: tresjiktdekning (total og dom), dødved?
			Lunsjpause ved stranda	
Fra P Rotlia		13:30	Tot 2 t på LOK 1-B	
E6, avkjøringa til Stange	30	14:00		
Biri, Vismunda-delta	35	14:35	Flomskog langs elv og Mjøsa	T30, kanskje T18, kanskje T23. Lars: prosesser
			Tot 45 på LOK 1-C	
Fra P Vismunda		15:20		
Pause Strandtorget Lillehammer	25	15:25	Pause på sterkt endret mark	
Fra Strandtorget		15:45		
ved Ringebru	45	16:30		
P før Muen, etter Spisbergseter-avkj, venstre side	35	17:05	fattigmyr, grensen for boreal hei , blokkmark	V1 (fattig), T31, T27
Fra P før Muen		18:10	Tot 1 t 00 på LOK 1-D	
P etter Muen	5	18:15	Rabbe-leside-snøleie. Fjell-lavhei	T14-T3-T7 (fattig), T3 (tørr)
Fra P etter Muen		19:30	Tot 1 t 15 på LOK 1-E	
ved Atnsjø cafe/Atnbru	15	19:45		
			Utsikt til Frekmyrene og Atnsjømyrene	Lars: kvartærgeologi og storskala landskap underveis
Grimsbu turistsenter	50	20:35		
middag		21:00		

DAG 1. Mandag 22. juni: Oslo, NHM – Grimsbu

346km i buss; 5t 15 min kjøretid

Dagsplan og reiserute

Buss går **08:00** fra NHM

Tangen

Stange (Rotlia naturreservat)

Biri,

Gudbrandsdalen til Ringebru

Venabufjellet

Atnasjøen

Solbergs utsikt (Rondane)

Grimsbu turistsenter

Middag 20:30

Rotlia naturreservat (Fra Naturbase)

Generelt: Formålet er å bevare for fremtiden en karakteristisk edellauvskog i det indre Østlandsområde. Edelløvskogreservatet har bestand av ask, lønn, lind og hassel, for uten en rekke varmekrevende busker og en artsrik bunnflora. Den er en av de mest representative edelløvskogene på Østlandet, og den mest betydningsfulle og floristisk rikeste ved Mjøsa. Pr. 1971 var 226 plantearter påvist. Området ligger på grunnfjell, og rikheten skyldes et dekke med næringsrik leire av morene- eller interglacial opprinnelse. Høyden over havet er ca. 120-170 m. Fuglefaunaen er mangelfullt undersøkt, men synes å inneholde mange av de fåtallige artene for regionen. Nøttekråke og spettmeis sees jevnlig og hvitryggspett er observert. Om våren og forsommeren setter rikdommen av sangere sitt preg på området.

Verneformål: Bevare en karakteristisk edellauvskog.

Naturfaglig kvalitet: Edelløvskog/rike løvskoger

Påvirkning: Slitasje fra ferdsel, gjengroing av gran, gjengroing av eng

Tiltak: Merke stier, redusere plantet gran

Natur og landskap

Innlands glasialt landskap

“Triviell” barskog

Rik løvskog

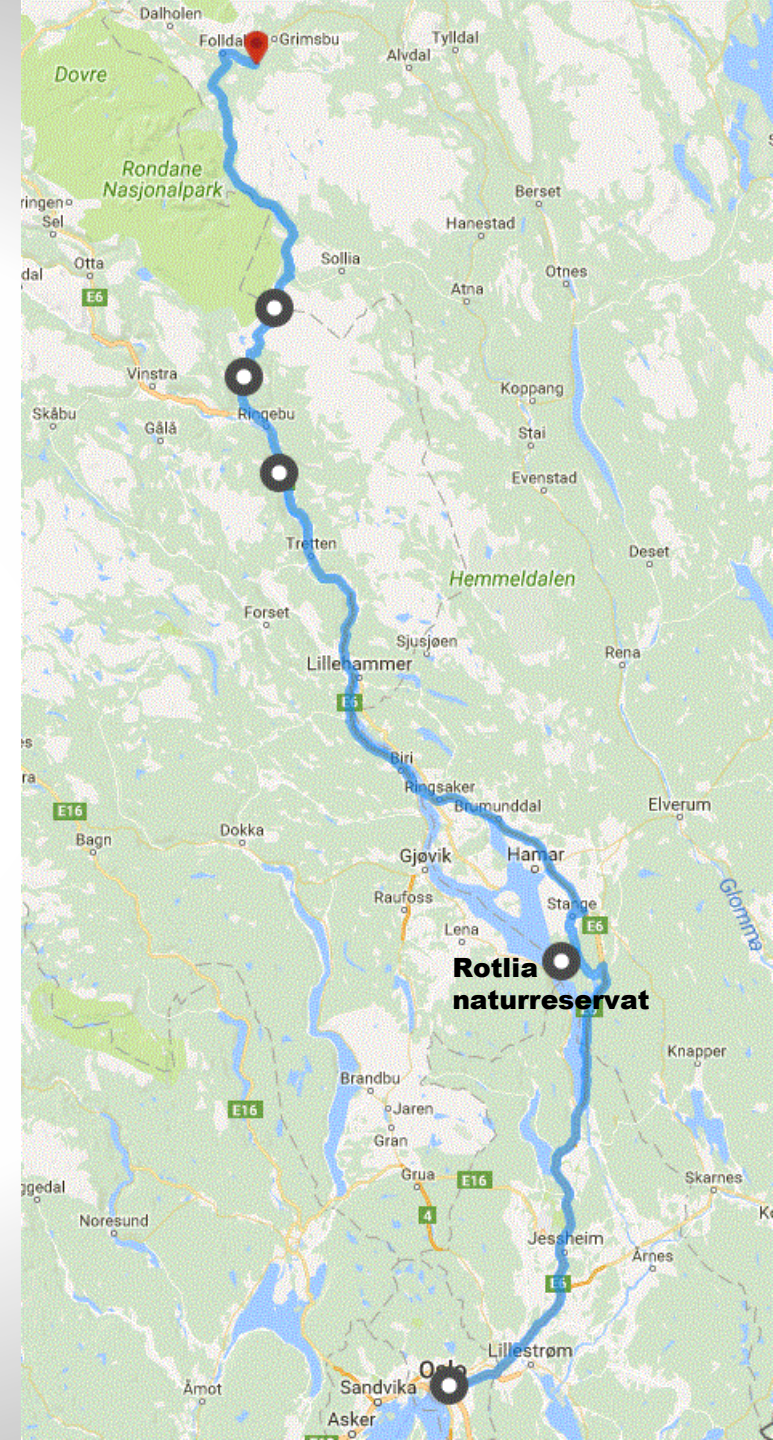
Elvedelta

“Triviell” myr

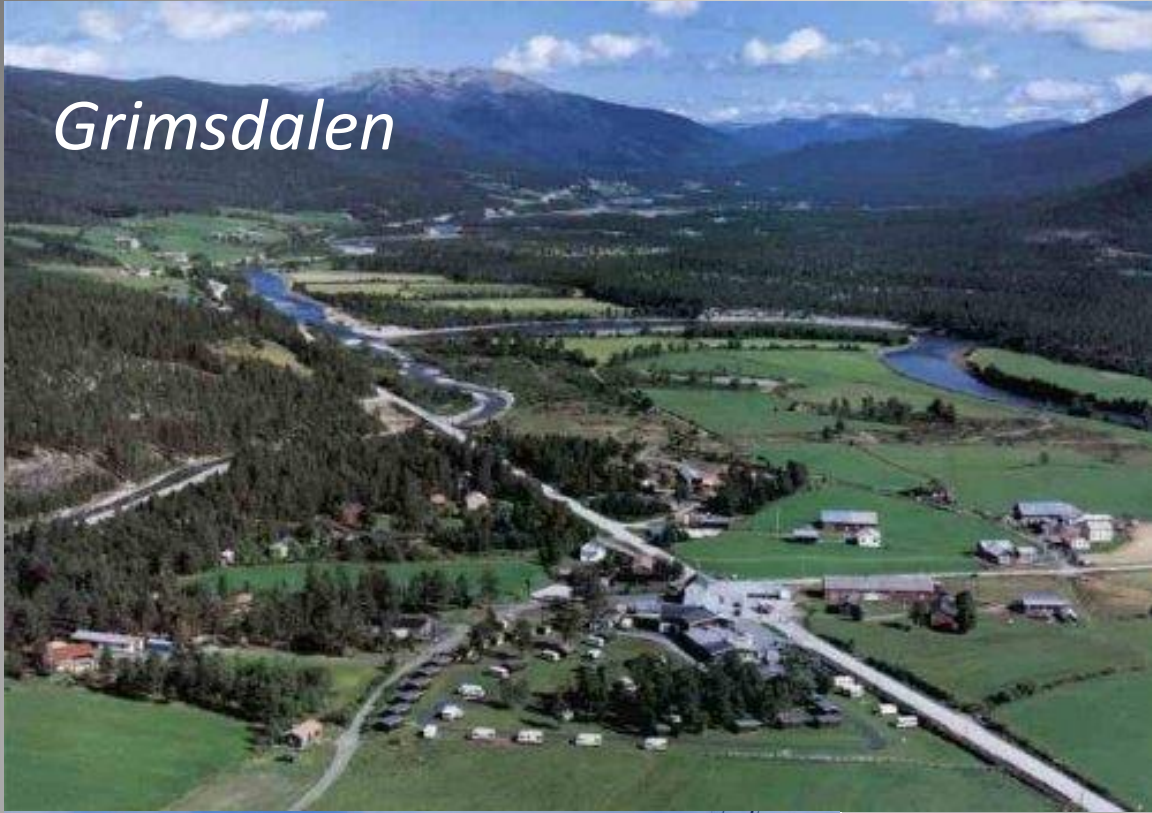
Blokkmark

Rabbe-leside-snøleie

Seterregion-kulturlandskap



Grimsdalen



DAG 2. Tirsdag 23. juni: Grimsbu – Juvasshytta

171 km i buss; 3t 24 min kjøretid

Dagsplan og reiserute

Frokost 07:00

Buss går 08:00

Grimsmoen (flystripa)

Grimsdalen (Mesetermyre)

Vågå (Vågåmo)

Nordherad (Baksidevegen)

Lom

Galdesand

Juvasshytta

middag 20:00

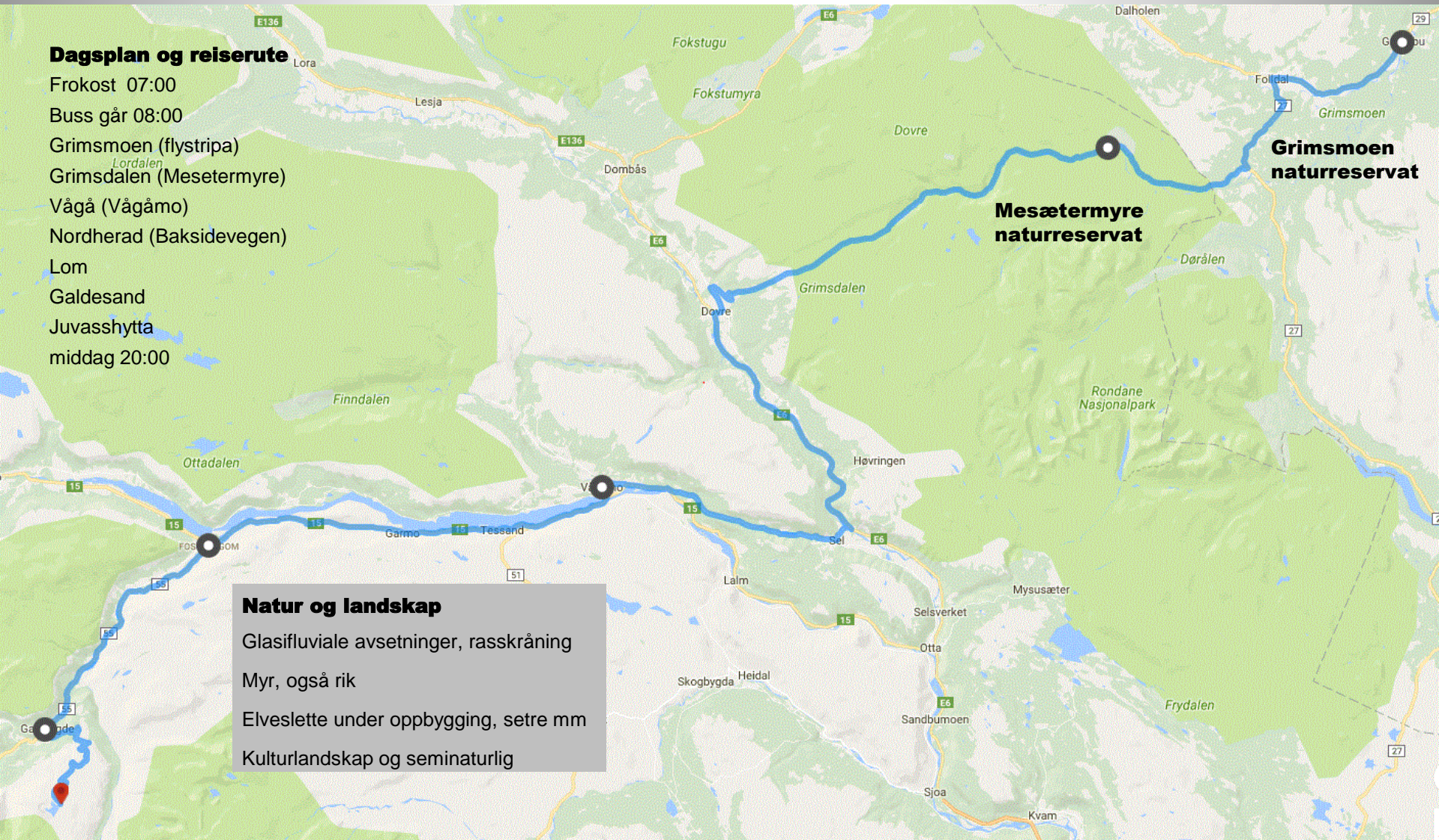
Natur og landskap

Glasifluviale avsetninger, rasskråning

Myr, også rik

Elveslette under oppbygging, setre mm

Kulturlandskap og seminaturlig



Grimsmoen



100 m

Grimsmoen



Mesetermyre





Juvasshytta



Norge - Juvasshytta - Juvasshytta.

Fort: Juvasshytta

DAG 3. Onsdag 24. juni: Juvasshytta – Turtagrø

100 km i buss; 2t 30 min kjøretid (med Leirdalen inn til Storbreen)

Dagsplan og reiserute

Frokost 07:30

Pakke inn i buss 08:00

Juvass-platået/veien

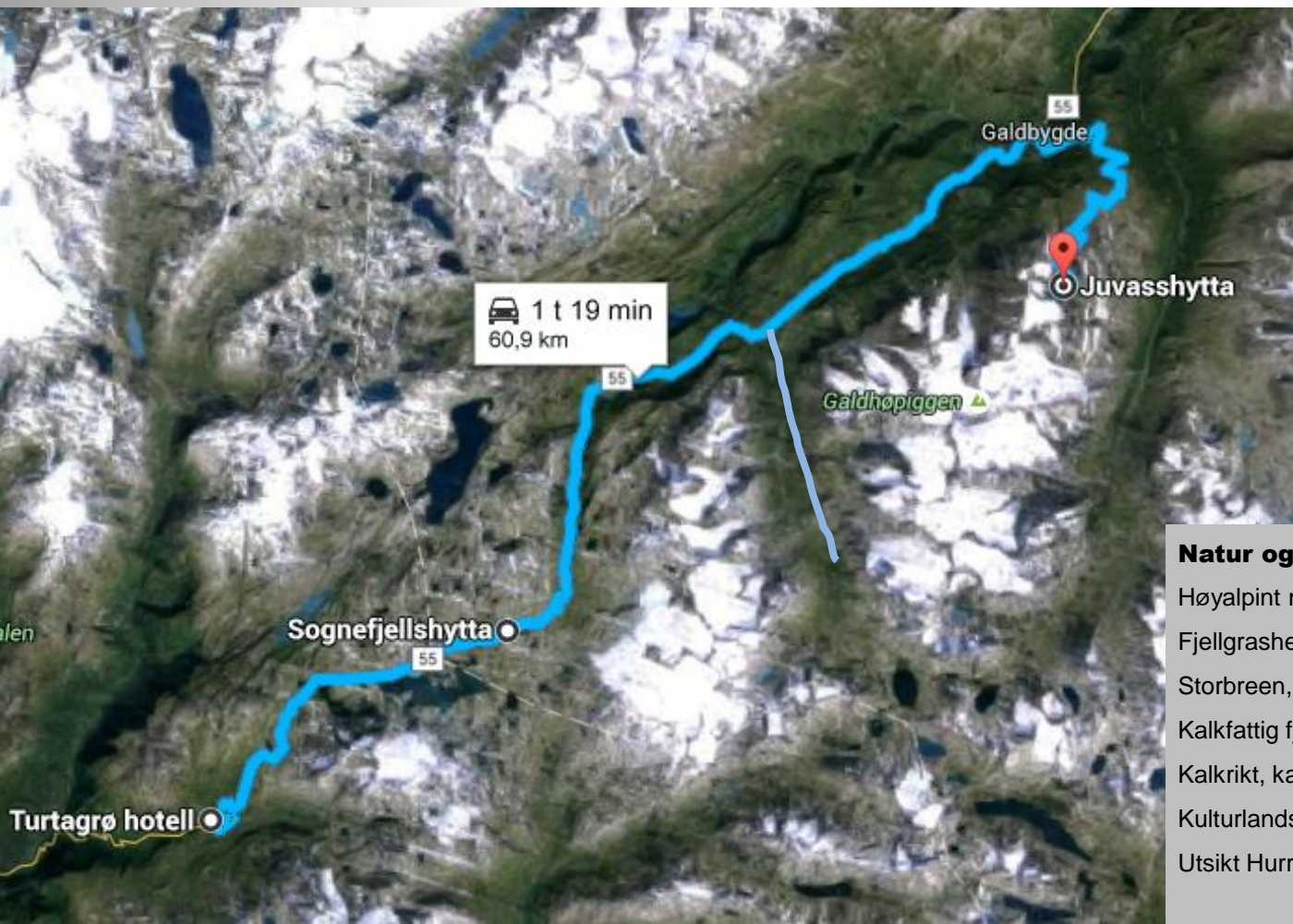
Leirdalen (Leirvassbu)

Dumdalen/Høyrokampen

Sognefjellsveien

Turtagrø

middag 21:00



Natur og landskap

Høyalpint m isoppfrysingsmark

Fjellgrashei

Storbreen, morenelandskap, alder og suksesjon

Kalkfattig fjell-naturtyper

Kalkrikt, karst

Kulturlandskap

Utsikt Hurrugane, alpint landskap



Juvassplatået

Leirdalen



Bøvertun, Høyrokampen og Dumdalen

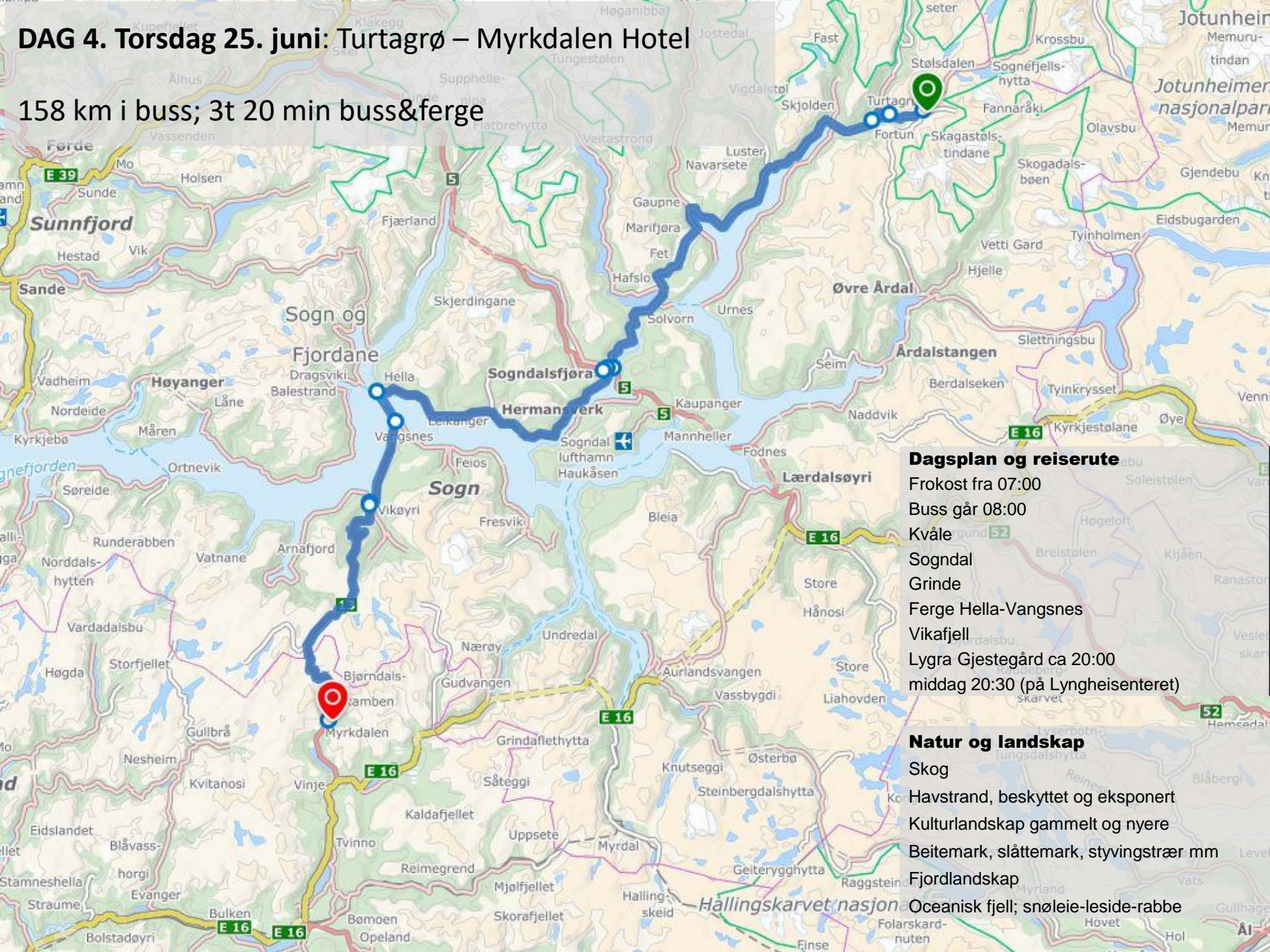


Turtagrø



DAG 4. Torsdag 25. juni: Turtagrø – Myrkdalen Hotel

158 km i buss; 3t 20 min buss&ferge



Dagsplan og reiserute

Frokost fra 07:00

Buss går 08:00

Kvåle

Sogndal

Grinde

Ferge Hella-Vangsnes

Vikafjell

Lygra Gjestegård ca 20:00

middag 20:30 (på Lyngheisenteret)

Natur og landskap

Skog

Havstrand, beskyttet og eksponert

Kulturlandskap gammelt og nyere

Beitemark, slåttemark, styingstrær mm

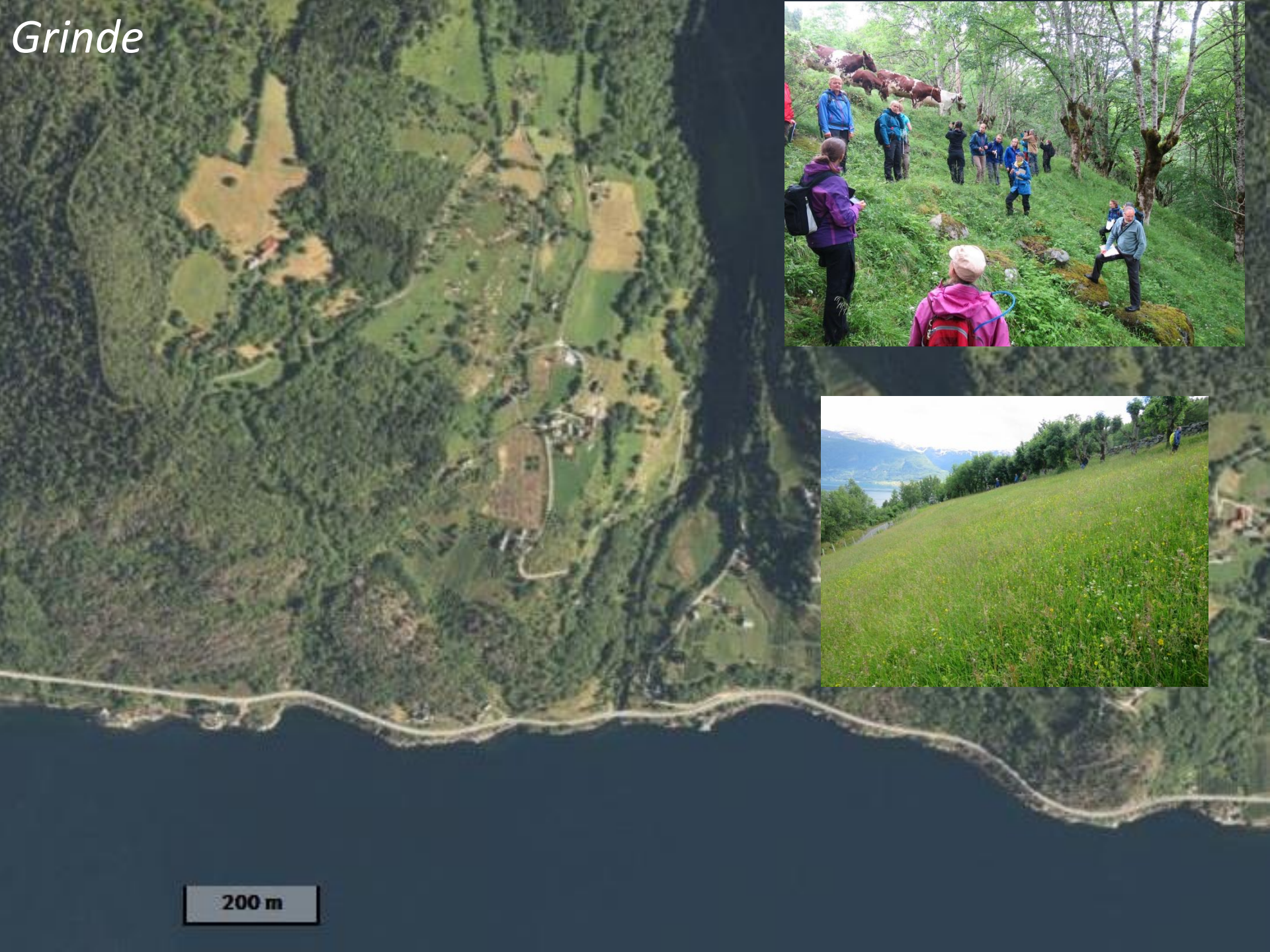
Fjordlandskap

Oceanisk fjell; snøleie-leside-rabbe

«Vestlands-lauvskog»



Grinde



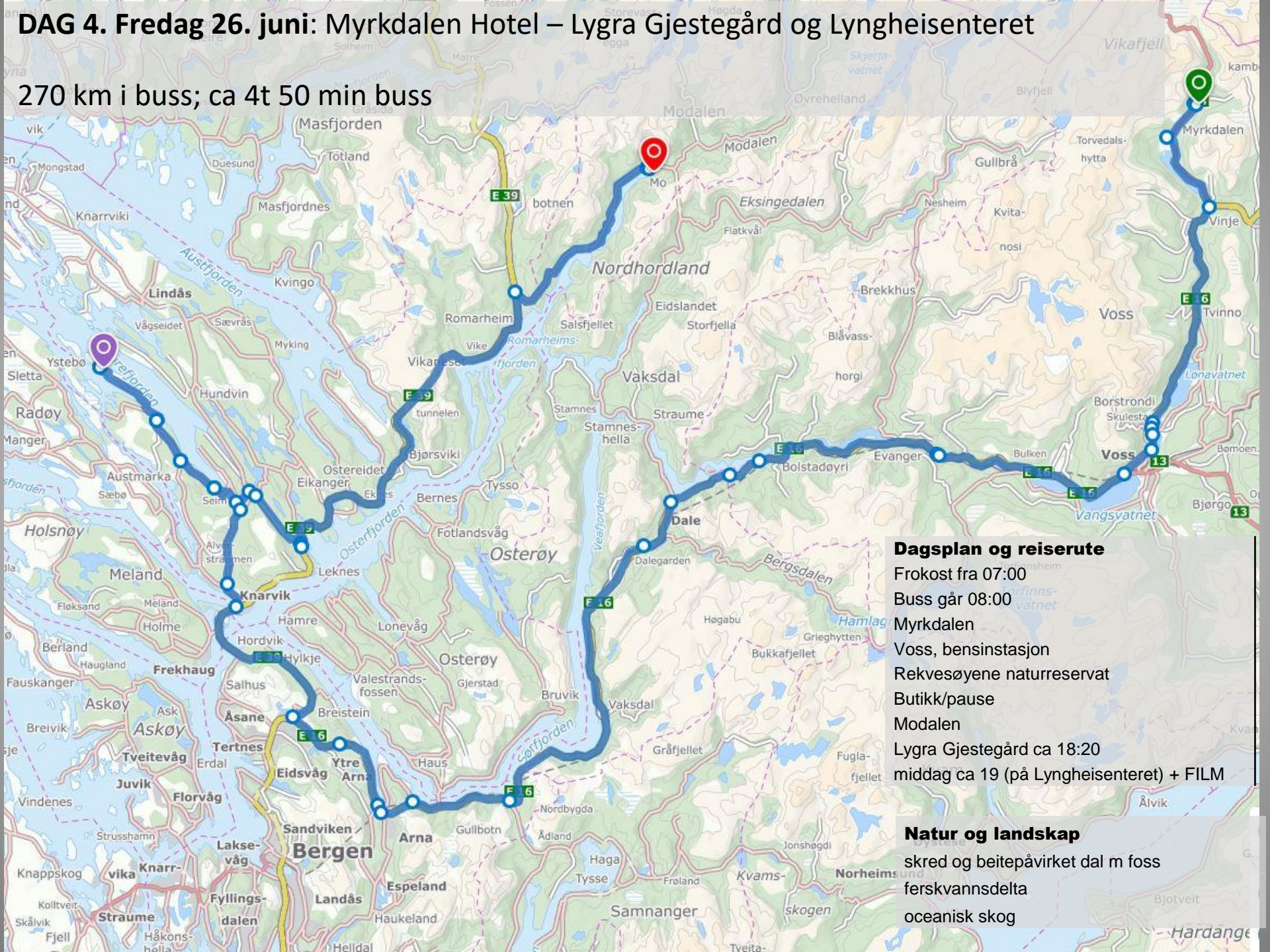
200 m



Myrkdalen hotell og fjellandsby

DAG 4. Fredag 26. juni: Myrkdalen Hotel – Lygra Gjestegård og Lyngheisenteret

270 km i buss; ca 4t 50 min buss



Dagsplan og reiserute

- Frokost fra 07:00
- Buss går 08:00
- Myrkdalen
- Voss, bensinstasjon
- Rekvesøyene naturreservat
- Butikk/pause
- Modalen
- Lygra Gjestegård ca 18:20
- middag ca 19 (på Lyngheisenteret) + FILM

Natur og landskap

skred og beitepåvirket dal m foss
ferskvannsdelta
oceanisk skog

«Modalen»/Oceanisk skog



Lyngheisenteret



200 m

Foto: Mons Kvammen/Ballast og Lyngheisenteret

DAG 6. Lørdag 30. juni: Lyngheisenteret – Oslo

(undervisningsdag + transportetappe med få undervisningsstopp)

485 km i buss; ca 7 timer kjøretid

Dagsplan og reiserute

Frokost fra 07:00

Lyngheitur 08:30-12:00

Avreise fra Lyngheisenteret 12:30

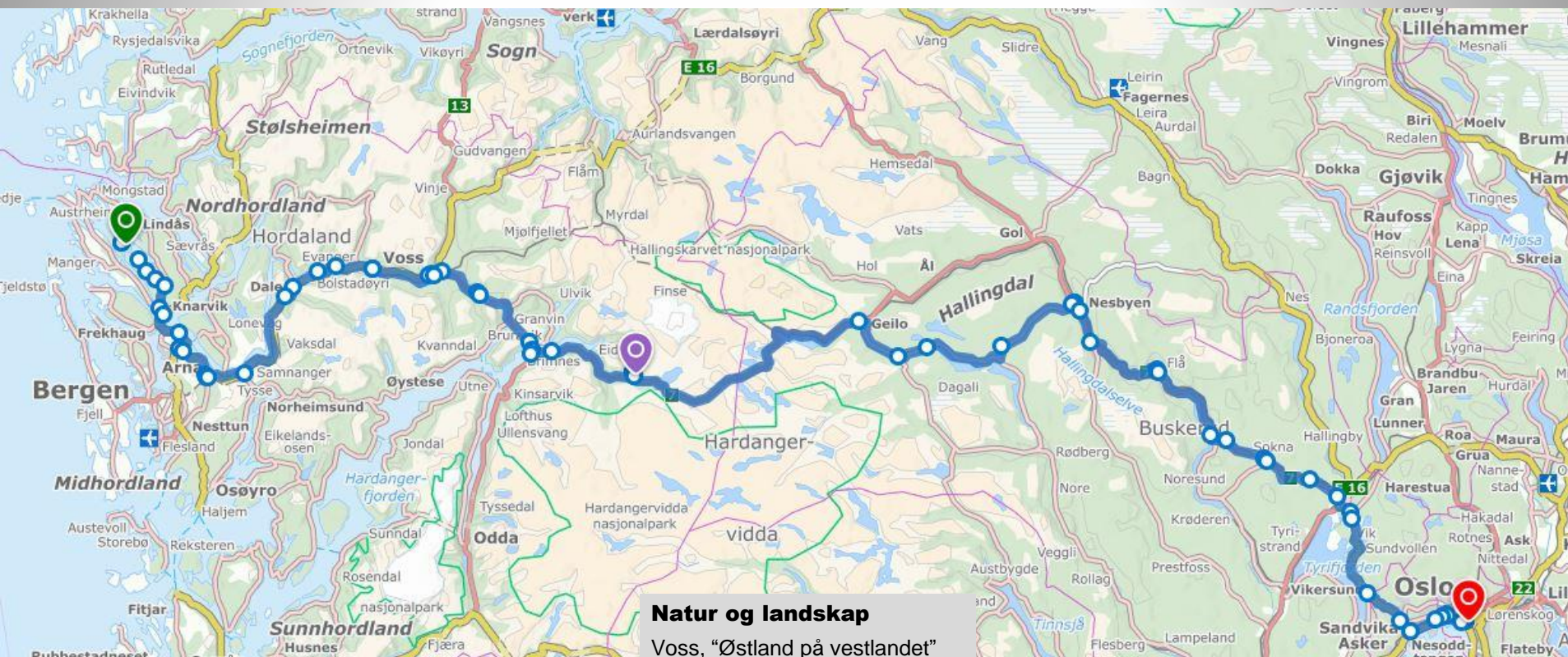
Arna togstasjon ca 13:30

Vøringsfossen

Gol

Sandvika

Oslo S ca 21:00



Natur og landskap

Voss, "Østland på vestlandet"

Fjordlandskap

Fjellvidde

Innlands glasialt landskap

Urbant så det holder (Oslo)